

ПРОГРАММА

первенства России среди девушек и юношей (младший возраст)
- "Мемориал С.А. Жука"
по спец. программе на сезон 2009 – 2010 гг.

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

- старшая группа 1997-1998 гг. рождения
- младшая группа 1999 г. рождения и моложе

Соревнования проводятся по трем разделам:

1. Элементы /по таблице С.А.Жука/ - коэффициент 2.0
2. Короткая программа
3. Произвольная программа

ЭЛЕМЕНТЫ

Соревнования по элементам проводятся для участников старшей и младшей группы, в которых должны быть использованы 4 следующих элемента:

- прыжки – любой;
- каскад прыжков состоит из двух прыжков;
- комбинация вращений должна включать только одну смену ноги и, хотя бы две смены позиций;
- предписанная дорожка шагов, заданной формы и содержания;

У каждого участника есть две попытки на прыжок, каскад прыжков и одна попытка на комбинацию вращений и дорожку. Прыжки и каскад прыжков в двух попытках могут быть одинаковыми или разными, в этом случае засчитывается лучший результат.

Соревнования по элементам оцениваются согласно новой системе судейства ИСУ.

Результат фигуриста определяется из суммы следующих очков:

- А) лучший результат в двух попытках на прыжок;
- Б) лучший результат в двух попытках в каскаде прыжков;
- В) результат одной попытки в комбинации вращений;
- Г) результат одной попытки в дорожке шагов.

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов в конечных результатах, решает результат в каскаде прыжков. Если результаты одинаковые, то участники делят место.

КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

Короткая программа состоит из 8-ми предписанных элементов с соединительными шагами:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- прыжок с шагов;

- каскад из двух прыжков;
- прыжок в волчок;
- либела только с одной сменой ноги (для юношей), заклон назад или в сторону (для девушек);
- комбинация вращений с одной сменой ноги и, всеми тремя базовыми позициями (сидя, в либеле, стоя или любые вариации);
- последовательность спиралей (для девушек);
- две дорожки шагов различного вида: по прямой, по кругу или серпантин (для юношей), дорожка шагов: по прямой, по кругу или серпантин (для девушек).

Продолжительность короткой программы не более 2 мин. 50 сек.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Продолжительность произвольной программы для младшей группы – 3.00 мин. для девочек, 3.30 мин. - для мальчиков. Для старшей группы – 3.30 мин. для девочек и 4.00 мин. для мальчиков. Требования по сбалансированности произвольной программы для старшей группы те же, что и требования в соответствии с правилами ИСУ к произвольной программе юниоров.

Требования по сбалансированности произвольной программы младшей группы должны содержать:

- девочки – максимум 6 прыжковых элементов;
- максимум 3 вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений, одно - прыжком во вращение и одно - вращение только в одной позиции;
 - максимум одна дорожка шагов.
- мальчики – максимум 7 прыжковых элементов:
- максимум 3 вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений, одно - прыжком во вращение и одно - вращение только в одной позиции;
 - максимум одна дорожка шагов.

Итоговые места определяются по сумме результатов выступлений спортсменов во всех трех разделах соревнований.